

Stage BIODANZA animé par Sergio Cruz

# L'ARBRE DES DESIRS

10, 11 et 12 septembre 2010

**L'ARBRE DES DESIRS**, comme le Prof. Rolando Toro l'affirme :

"Savoir ce que nous voulons de la vie et dans notre vie fait partie d'un processus d'expression de notre identité".

Si nous désirons quelque chose passionnément et intensément, nous nous transformons en notre désir ; lorsque nous aimons, nous-mêmes nous devenons l'amour. Nos désirs sont des impulsions complexes qui naissent de l'instinct. Les désirs ont le pouvoir d'organiser nos comportements d'une manière organique et persistante.

Par rapport à la durée des désirs on peut les classer comme:

Passagers, dont la satisfaction provoque gaieté ;

Permanents, dont la satisfaction provoque bonheur.

Ce sont les désirs permanents qui, de façon consciente ou inconsciente, organisent notre existence comme un système de tendances qui tracent le cours de notre vie et qui constituent une forme de sagesse.

Quels sont nos désirs permanents, ceux qui nous ont toujours mobilisés et qui ont dirigé nos pas à travers le labyrinthe de notre existence ?

Souvent, nous confondons les désirs immédiats qui sont reliés à un "objet du désir" avec ceux qui, par contre, sont profonds et ne dépendent d'aucun objet.

Les désirs ont une valeur intrinsèque qui maintient une relation étroite avec notre destin.

Le Prof. Rolando Toro nous pose une question :

"Pouvons-nous écouter nos désirs pour atteindre notre destin ?"

Dans ce stage, au moyen de défis individuels et collectifs, nous inviterons chaque participant à naviguer dans les profondeurs de soi-même, en découvrant l'étoile qui guide notre existence et à "vivencier" sa puissance organisatrice à travers la danse.

**Sergio Cruz** est brésilien, il a découvert la Biodanza® en 1982 auprès de Rolando Toro avec lequel il est venu en Europe en 1988 pour divulguer la Biodanza®. Sergio Cruz est Directeur didactique de l'École Rolando Toro de Bologne (Italie), président de l'Association Européenne des Enseignants de Biodanza® et directeur de la revue AEIB. Spécialisé dans la sémantique musicale, il collabore avec le prof. Toro dans les stages méthodologiques pour didacticiens et directeurs des écoles de formation en Biodanza® du monde entier. Il anime des cours réguliers et des stages autant en Europe qu'en Amérique du Sud

Ce stage s'adresse aux personnes ayant une pratique régulière de la Biodanza®

**Horaires** : du vendredi 10 septembre à 19h 00 au dimanche 12 septembre à 18h30

**Lieu** : Salle de l'Egalité - 6, Boulevard Léon Jouhaux 44000 Nantes - Tram arrêt Egalité

**Prix stage: 165 euros**

Pour garantir votre inscription, merci d'envoyer un chèque d'acompte de 80€ au nom de l'Association Valparaiso : 6 rue des Alouettes 44100 Nantes

Renseignements au : 02 40 69 53 76

[margarita.suarez@wanadoo.fr](mailto:margarita.suarez@wanadoo.fr) site : [biodanza-margarita.com](http://biodanza-margarita.com)